

„Königin der Alpen“: Die Zirbe, bekannt für ihre positiven Eigenschaften.

Die Zirbe ist nicht nur die „Königin der Alpen“ sondern auch die „Königin der Herzen“ was die heilsame Wirkung ihres Holzes betrifft: Sie bewirkt einerseits eine niedrige Herzrate bei körperlichen und mentalen Belastungen, andererseits beschleunigt sie den Erholungsprozess in Ruhe-Phasen. Zudem zeigt sich, dass sich die Zirbe positiv auf die Wetterfühligkeit auswirkt: in Zimmern, in denen Zirbehholz verarbeitet ist, haben Luftdruck-Schwankungen keinen Einfluss auf die Herzfrequenz.

Ebenso bekannt ist die positive Wirkung von Zirbenholzbetten: Das beruhigende Zirbenholz verbessert die Schlafqualität und damit auch die Erholung. Insgesamt spart sich der Körper so pro Tag ca. 3500 Schläge – Das ist eine Stunde Herzarbeit. Außerdem kommen weitere positive Charakteristika hinzu. So zum Beispiel der wohltuende Duft der Zirbe, besonders in verbauter Form, sowie die mottenabwehrende und antibakterielle Wirkung des Holzes.

All diese Eigenschaften sowie die gute Verarbeitbarkeit und Leichtigkeit des Holzes hat sich die Firma Relax Natürlich Wohnen GmbH zunutze gemacht: Mit dem Relax 2000 Bettsystem und Massivholzbetten aus Zirbenholz sowie Auflagen, Einziehdecken und Kissen mit Zirbenflocken-Schafwollfüllung bietet sie das „Zirben-Komplettangebot“ für uns als Vertriebspartner an.

Die Relax-Zirbenbetten und Bettsysteme sind wie alle anderen Relax-Bettsysteme komplett metallfrei verarbeitet, dies verbessert die Schlafqualität zusätzlich. Für optimale Entspannung des Körpers, vor allem der Wirbelsäule, sorgt zudem das Relax-2000 Bettsystem mit 45 patientierten, dreidimensional gelagerten Spezialfederkörpern, die sich punktelastisch an den Körper des Schlafenden anpassen.

Für die Zirbenauflagen,- einziehdecken und- kissen wird das Zirbenholz bei Vollmond geschlagen, vier bis fünf Jahre getrocknet und aufwendig zu feinen Zirbenflocken verarbeitet. So können sich der wohltuende Duft der Zirbe und ihre anderen Charakteristika bestmöglich entfalten. Mit ihrer bakterienhemmenden Wirkung verbessert sie die Schlafhygiene und unterbindet zudem die Entwicklung und Vermehrung von Kleidermotten. In Zirbenbetten schläft es sich besser – das ist das Ergebnis einer wissenschaftlichen Studie, mit der nachgewiesen wurde, dass sich Zirbenholz merklich und messbar positiv auf die Gesundheit auswirkt. Die Firma RELAX natürlich Wohnen GmbH baut schon lange auf die Kraft der Zirbe .

Die Zirbe, auch die „Königin der Alpen“ genannt, zählt zu den wertvollsten Und teuersten Hölzern Österreichs. Gerade in Zeiten des Klimawandels ist sie aber auch ein unverzichtbarer Bestandteil der österreichischen Wälder, denn kaum etwas schützt so vor Lawinen und Überschwemmungen wie ein dichter Zirbenwald.

Im extremen Klima wachsen die Bäume auf 1500 bis 2000 m Seehöhe und werden bis zu 1000 Jahre alt. Um unter diesen Bedingungen überleben zu können, braucht es eine besonders hohe Widerstandskraft – eine Kraft, die bei der Verarbeitung des Zirbenholzes genutzt wird.